



# Tour D'Horizon

## ANGERVILLE

VIE COMMUNALE  
**LA RENTRÉE SCOLAIRE 2011/2012**

ACTUALITÉ  
**SOIRÉE THÉÂTRE  
«BONJOUR IVRESSE»**

COMMUNIQUÉ  
**OCTOBRE ROSE - DÉPISTAGE  
ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN**

JARDINAGE  
**DES ARBUSTES  
POUR LES OISEAUX**

RECETTE  
**APÉRO PARTY POUR  
UNE SOIRÉE RÉUSSIE !**



oct. nov. déc. n°71  
[www.mairie-angerville.fr](http://www.mairie-angerville.fr)

Exemplaire gratuit. Ne peut être vendu

### Vie communale

- P 3 LE MOT DU MAIRE  
P 4 à 7 LE MOT DE L'ADJOINT

### P 8-9 Retour sur images

### Actualité

- P 10 SOIRÉE THÉÂTRE « BONJOUR IVRESSE ! »

### Sortir et se cultiver

- P 11 CALENDRIER DES MANIFESTATIONS CULTURELLES D'ANGERVILLE  
P 12 CALENDRIER DES MANIFESTATIONS CULTURELLES DE MÉRÉVILLE

### Vie associative

- P 13 ASSOCIATION ARTISTIQUE DE LA RÉGION D'ANGERVILLE  
ASSOCIATION CULTURELLE OUTREMER D'ANGERVILLE (ACOMA)  
P 14 ADCA  
ANGERVILLE BILLARD CLUB  
P 15 CAPOEIRA BRASIL  
P 16 C. E. A. C. A.  
P 17 COMITÉ DES FÊTES D'ANGERVILLE  
COMPAGNIE BLEUZEN  
P 18 CONSERVATOIRE DE MUSIQUE JACQUES BREL  
ANGERVILLE-PUSSAY  
P 19 CLUB SPORTIF ANGERVILLE-PUSSAY  
CYCLO-CLUB D'ANGERVILLE  
P 20 EQU'IDEE  
JUDO-CLUB  
P 21 MOUVEMENT PLUS FACILE  
SOCIÉTÉ MUSICALE D'ANGERVILLE  
P 22 YOGA, RELAXATION ET DO IN  
AUTO MASSAGE  
AFRAD D'ANGERVILLE ET MÉRÉVILLE  
BIBLIOTHÈQUE D'ANGERVILLE

- P 23 LES COCHELINS  
LEA ANGERVILLOIS  
P 24 SECOURS CATHOLIQUE D'ANGERVILLE  
TWIRLING CLUB D'ANGERVILLE  
P 25 UN MARCHÉ DES SAVEURS À ANGERVILLE (GEA)

### Communiqués

- P 26 OCTOBRE ROSE  
P 27 ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE  
P 28 HORIZONS  
LES GÉNÉRIQUES  
P 29 ACCIDENT CORPOREL  
P 30 COLLECTE ET TRAITEMENT DES ORDURES MÉNAGÈRES DE LA RÉGION D'AUNEAU

### Jardinage

- P 31 PLANTATION DES FRAISIERS  
P 32 DES ARBUSTES POUR LES OISEAUX  
P 33 FAIRE REFLEURIR UNE ORCHIDÉE

### Santé

- P 34 LOMBALGIE AIGUË : DEBOUT !  
P 35 CONJONCTIVITE : NE VOUS FROTTEZ PAS LES YEUX !

### Recettes

- P 36 ESPUMA DE BETTERAVES  
P 37 PAPILOTES ZEN DE BLANCS DE POULET  
CRÈME DESSERT AUX CHOCOLAT

### Etat-civil

- P 38 NAISSANCES / MARIAGES / DÉCÈS

### Jeux

- P 39 MOTS CACHÉS - SUDOKU - MOTS CROISÉS

## LE MOT DU MAIRE



Madame, Monsieur,

La rentrée des classes 2011 est désormais effective. Cette année encore, les effectifs sont en hausse. Gage de dynamisme pour notre commune c'est également en termes d'infrastructures un nouveau défi qu'il nous a fallu relever très rapidement pour accueillir, dans les meilleures conditions possibles, tous les élèves de l'école Maternelle à travers la réalisation d'une extension. Mon adjoint en charge des affaires scolaires vous en dira plus dans son mot ci-après. Mais je tenais pour ma part à remercier, tout naturellement, l'ensemble des acteurs qui se sont mobilisés pour ce projet (élus, entreprises et services techniques). Je tiens également à remercier les responsables de l'association du périscolaire Planète Enfants pour leur écoute et leur compréhension ayant permis de rendre possible ce projet.

Côté réalisation, c'est également la rue de la gare qui fut achevée au début de l'été. Désormais, cet axe très emprunté offre des conditions de circulations et de sécurité optimales.

Avec la rentrée, ce sont également les impôts qui font la leur. Comme vous l'aurez constaté, la part départementale a été fusionnée à la part communale en ce qui concerne vos impôts locaux. Voilà pourquoi, le taux de la commune a, en quelque sorte, été artificiellement gonflé par cette fusion. Mais rassurez-vous, la commune n'a pas augmenté ses taux. Hormis la prise en compte de l'inflation, il n'y a pas de hausse, cette année encore.

Je terminerai cet édito par un hommage. Le 6 octobre dernier, André BOIVIN, Président du CSAP nous quittait. C'est le cœur serré que je tiens à adresser à toute sa famille et ses proches, l'expression de mes plus sincères condoléances. André était un homme dévoué, toujours prêt à rendre service et à s'engager. En témoigne son investissement dans le milieu associatif depuis de nombreuses années. C'est donc à un ami que nous disons au-revoir.

Bien à vous,

Le Maire,  
Lucien CHAUMETTE



## LE MOT DE L'ADJOINT

LES ECOLES / RENTREE SCOLAIRE 2011/2012

Madame, Monsieur,

La rentrée scolaire s'est déroulée dans de bonnes conditions au niveau de l'école Primaire malgré de nombreux changements dans les structures, augmentation des effectifs (groupe scolaire de près de 600 élèves, 8 classes de maternelle et 13 classes d'élémentaire), création d'une annexe en maternelle, changement des organisateurs du transport scolaire et nomination d'une nouvelle Directrice à l'école élémentaire, Madame CAFFIN. Nous lui présentons tous nos souhaits de réussite pour ce poste.

Pour permettre cette rentrée scolaire, un énorme travail a été effectué dès les mois de mai et juin. Effectivement, au regard des inscriptions des élèves futurs, il avait été arrêté sur le principe, lors d'une réunion avec l'inspection d'académie de la circonscription, la prise en compte de deux éventuelles ouvertures de classes (une classe en maternelle et une classe en élémentaire) sous réserve d'un comptage des enfants dès le premier jour de la rentrée.

Celui-ci a été réalisé comme prévu par le service compétant dans la matinée du 5 septembre dernier.

Il en est ressorti que les deux classes supplémentaires ont été créées.

Je tiens tout particulièrement à remercier Madame l'inspectrice d'avoir défendu notre situation auprès de sa hiérarchie, connaissant les difficultés rencontrées dans le monde de l'éducation en cette période de postes non renouvelés.



### Ecole Maternelle :

Avec des effectifs très importants, il était nécessaire d'anticiper la rentrée pour avoir des classes pouvant recevoir les nouveaux enfants.

Dès fin juin, avec Monsieur Le Maire, nous avons pris rendez-vous auprès de l'inspection d'académie d'Etampes pour présenter notre projet concernant le complément de classes à la rentrée. Dans nos échanges, il nous a été demandé de prévoir un dortoir complémentaire afin d'assurer le besoin de repos pour les classes de « petite section ».

Cela permet ensuite aux enfants d'avoir une activité au sein de l'école maternelle en fin de journée. C'est une demande forte de l'inspection.

Début juillet, en présence de Madame l'Inspectrice, après reconnaissance des lieux de l'école maternelle actuelle et des futurs locaux proposés, rue du Jeu de Paume, ancienne école des « Filles » aujourd'hui « Périscolaire » il a été arrêté d'un commun accord :

1. Validation de deux classes dans le bâtiment existant (anciennes classes), moyennant pour une classe la démolition d'une cloison libérant une surface exploitable pour cette salle

2. Validation de l'aménagement du bâtiment type hangar dans la cour :

- pour une salle de motricité affectée aux deux classes de maternelle aux heures scolaires et en dortoir pour le Périscolaire pendant sa période de fonctionnement
- pour un groupe sanitaire au centre du bâtiment, renforçant ainsi ceux actuels dans l'autre zone
- réfection de la cour en enrobé

3. Validation pour le cheminement des enfants rue du Jeu de Paume, vers les lieux (cars, cantine, piscine ...).

A la suite, une négociation avec les responsables du Périscolaire a été entreprise. Après de nombreuses réflexions, le Président valide ce projet, moyennant une pièce complémentaire dans l'aménagement du hangar. Cette demande a été prise en compte.

## LE MOT DE L'ADJOINT



Toutefois, il a été regrettable à cette période d'apprendre que certains faisaient « véhiculer » auprès des parents la fermeture du Péri-scolaire par la Mairie à la rentrée de septembre.

Nous ne pouvons accepter une telle attitude face aux parents qui partaient en vacances, avec une incertitude pour la rentrée du péri-scolaire vis-à-vis de leurs enfants.

La commune n'a jamais souhaité une fermeture du Péri-scolaire, structure plus que nécessaire.

Pendant la période de vacances d'été, le service technique de la commune ont participé à la rénovation des deux classes et les entreprises extérieures ont réalisé l'aménagement du bâtiment. Nous pouvons remercier l'ensemble des intervenants sur cette opération qui ont permis dès la rentrée l'occupation des locaux. Un grand merci à Tous.

### Ecole élémentaire :

L'ouverture de la 13<sup>ème</sup> classe pouvait se faire sans problème, suite à l'agrandissement effectué l'an dernier.



### 1 – RESTAURANT SCOLAIRE

Depuis la mise en place de la restauration par la société Yvelines Restauration, il est à relever une satisfaction totale au niveau de cette prestation, cette année, pas de changement.

En raison des effectifs plus importants en cantine, nous demandons aux parents de bien vouloir respecter fidèlement le règlement de la cantine, et tout particulièrement les inscriptions.

### 2 – TRANSPORT SCOLAIRE

Il est utile de rappeler que lors d'une réunion en juin 2010 au Conseil Général, il m'avait été rapporté que le transport scolaire serait payant dès la rentrée de Septembre 2011, moyennant certains critères de distances et autres.

De nombreuses réunions au Conseil Général depuis le début de l'année, la participation à différents groupes de travail dont la commune d'Angerville faisait partie, (représentée par notre secrétaire générale et par l'agent en charge des affaires scolaires en Mairie) ont permis d'être à tout moment au courant de l'évolution des choses.

Nous avons pu faire remonter vos inquiétudes, vos besoins par rapport aux enfants transportés vers les hameaux et autres dessertes.

L'organisateur du transport scolaire n'étant plus la commune mais le Conseil Général par subdélégation, ce dernier fixe le transport payant à hauteur de 105 € par enfant pour une année scolaire.

La commune prend en charge une participation à hauteur de 50 €, sur présentation de la carte de transport, suite au règlement dans sa totalité au Conseil Général.

Pour les cars, un affichage a été fait à chaque arrêt.

Bonne année scolaire à tous les enfants.

Patrick CARELLE  
Le Maire-adjoint  
Chargé des affaires scolaires





## LE MOT DE L'ADJOINT

Madame, Monsieur,

Près de 240 personnes, c'est le nombre de convives qui ont répondu présents lors du traditionnel repas des aînés offert par le CCAS aux personnes âgées de 65 ans et plus. Bonne humeur et convivialité étaient au rendez-vous de cet événement. Et pour les personnes ne pouvant se déplacer, elles n'ont pas été oubliées puisque 41 plateaux repas ont été apportés à domicile le samedi midi.

Sur un tout autre sujet, je souhaitais porter à votre connaissance, le communiqué suivant :

### Accueillant familial : un métier à découvrir

Vous souhaitez : Exercer une activité à votre domicile, offrir un cadre familial chaleureux et stimulant à une personne âgée ou à un adulte handicapé, l'accompagner dans les activités de la vie quotidienne (toilette, prise des repas, des médicaments...), privilégier l'écoute, le respect de la personne, le maintien ou le développement de ses capacités d'autonomie.

Vous êtes prêt à travailler en partenariat avec les acteurs médico-sociaux du Conseil général de l'Essonne qui interviennent à votre domicile.

Vous disposez d'une chambre d'au moins 9 m<sup>2</sup>, vous pouvez devenir accueillant familial,

L'alternative à l'hébergement en établissement, connaît une demande croissante, pour y répondre, le Conseil général recherche des familles d'accueil.

Si ce métier vous intéresse, contactez M<sup>me</sup> Goumy au pôle accueil familial adultes :  
Tél. 01 60 91 16 79 ou le secrétariat : Tél. 01 60 91 26 06.

Le Président du Conseil général délivre l'agrément qui vous permet d'exercer ; c'est la personne accueillie ou son représentant légal qui vous emploie, donc qui vous rémunère.

Des documents sont disponibles en mairie ou sur le site internet du Conseil général :  
[www.essonne.fr](http://www.essonne.fr)

Frédérique Sabourin-Michel  
Maire-adjoint  
Chargée des affaires sociales et vice présidente du CCAS



Madame, Monsieur,

La saison culturelle 2010 - 2011 fut très riche de diversité (2 pièces de théâtre, 4 goûters littéraires et cours de sculpture sur béton cellulaire pour les élèves de l'école élémentaire, cours de théâtre pour les CM2, concert de la musique de l'armée de l'Air ...). Gageons que la saison 2011 - 2012 sera tout aussi riche. Je tiens d'ailleurs à saluer tout particulièrement les élèves de CM2 pour la magnifique représentation théâtrale sur Molière qu'ils nous ont offert en juin dernier.

Avec l'été, la 4ème soirée cinéma de plein air s'est également déroulée avec la participation des associations toujours présentes à cette occasion pour animer la manifestation. Et le lendemain, samedi 2 juillet, nous organisons, en partenariat avec le Comité des fêtes, la première fête champêtre. Le beau temps était au rendez-vous et les nombreuses activités gratuites proposées à cette occasion ont permis à tous de passer une très agréable journée. Là encore, je tiens à saluer l'entière implication de nombreuses associations sans lesquelles cette journée n'aurait pu voir le jour.

Désormais, en route vers de nouvelles programmations. Ainsi, accueillerons-nous prochainement deux soirées théâtre :

- une le vendredi 25 novembre « bonjour ivresse »  
(réservations dans les prochains jours, voir article actualité ci-après)
- et une autre, 3 fois récompensée aux Molières 2011,  
le vendredi 23 mars 2012 « le repas des fauves », un événement exceptionnel à ne pas rater et à découvrir absolument.

Côté manifestations en programmation nous sommes actuellement en phase d'organisation de l'inauguration officielle du lotissement de l'Europe. Après 5 années de travaux, cette nouvelle branche de notre commune a terminé son éclosion. C'est donc tout naturellement que nous souhaitons marquer cet événement en vous y conviant tous. Pour le moment, aucune date n'est arrêtée car de nombreux paramètres sont à prendre en compte. Une invitation vous sera adressée à tous. Cette inauguration sera également l'occasion pour nous de vous offrir le nouveau livret d'Angerville. Véritable petit guide créé en 2009, ce dernier a subi une transformation générale et un relooking total. Nous espérons que vous l'apprécierez.

Johann MITTELHAUSSER  
Le Maire-adjoint

Chargé des Cérémonies, Animations, Loisirs,  
Sports, Culture, Jeunesse, Information & Communication



Le 30 avril

### Les spectateurs avaient rendez-vous avec les anges

Pour cette création contemporaine dont la première représentation avait lieu sur notre commune, l'honneur était à l'ondéa, instrument oublié inventé au début du siècle aux sonorités surprenantes. Un voyage poétique inattendu avec un chœur de femmes.

### L'orchestre de cuivres de la Musique de l'Armée de l'Air à l'honneur

Unité de prestige de 35 musiciens participant à toutes les cérémonies militaires officielles, c'est devant près de 170 personnes que cet ensemble s'est produit. Des œuvres classiques aux musiques plus légères en passant par des compositions originales, c'est toute une palette sonore riche et étendue qui était proposée aux spectateurs présents. Une belle réussite !



Le lundi 7 mars

## Retour sur images



Le 24 juin

### Les jeunes font revivre Molière

Dans le cadre des cours de théâtre aux CM2, (une heure par semaine et par classe) et en guise de clôture de saison, les élèves de l'école élémentaire se sont produits devant une salle comble pour nous interpréter quelques-unes des plus fameuses scénettes de Molière. Malgré des textes difficiles, nos jeunes artistes ont su, avec brio relever le défi en faisant revivre le théâtre classique. Finalement Molière, c'est pas si compliqué !

### La fête patronale

• 4<sup>ème</sup> édition de la soirée cinéma de plein air au stade  
 Cette année encore, le cinéma était à l'honneur pour fêter le début de l'été avec une première partie animée par les associations. Pour cette nouvelle édition, c'est Indiana Jones qui tenait la tête d'affiche. Malgré une soirée assez fraîche, il faut le dire, la bonne humeur et la convivialité étaient au rendez-vous.



Le 1<sup>er</sup> juillet

Le 2 juillet



**La fête patronale • Fête champêtre :** Pour cette première édition en association avec le Comité des fêtes, le soleil était de la partie. De nombreuses activités gratuites étaient proposées dont d'anciens jeux en bois et une structure gonflable pour les enfants. Le tout animé par deux groupes folkloriques (breton et Auvergnat). Un grand merci à toutes les associations pour leur implication dans la réussite de cette journée.

**La fête patronale • Feu d'artifice :**

Premier tir dans le nouveau lotissement de l'Europe pour plus d'espace et plus de sécurité. Beaucoup de monde pour venir assister au spectacle qui avait pour thème : « la musique classique au cinéma ».

Le 2 juillet



Le 10 septembre



**< Le Forum des associations, l'évènement de la rentrée**

Pour les angervillois à la recherche d'informations, de tarifs ou simplement de l'association qui les accompagnera durant l'année, le forum des associations était le rendez-vous à ne pas manquer. 32 associations ont répondu présentes et ont présenté leur activité. Sports, culture et loisirs, il y en avait pour tous les goûts !

**Concours de peinture rapide, une grande première** - A l'occasion des journées du patrimoine, l'association artistique de la région d'Angerville avec le soutien de la commune a initié une journée d'art en direct. Une idée originale pour promouvoir le patrimoine angervillois.



Le 18 septembre



Credit photo : le Republicain de l'Essonne

Le 23 Septembre

**Opération Nettoyons la Nature avec les élèves de l'école primaire**

Pour la quatrième année consécutive, l'opération « nettoyons la nature » sponsorisée par les magasins E. Leclerc fut une franche réussite grâce à la mobilisation des 348 élèves, de leur professeur et de la directrice de l'école élémentaire d'Angerville. Un moment convivial et pédagogique à l'occasion duquel les enfants se sont vus remettre un kit composé d'une paire de gants, d'une chasuble, d'un sac poubelle afin de nettoyer le petit bois ainsi qu'un dépliant d'informations sur le respect de l'environnement. Un grand merci à M. Foucart, directeur du centre E. Leclerc pour son implication.



ALAIN MALLET & FDLH PRODUCTIONS PRÉSENTENT

**BENOIT VOULAIT TOUT REUSSIR AVANT SES 30 ANS  
OOUPS ! IL A 30 ANS DEMAIN !**

**ÉNORME SUCCÈS !** des *homos* préfèrent les blondes par le co-auteur

**FRANCK LE HEN**

**CAROLINE GAGET** **FRANK DELAY** **AGNÈS MIGURAS**

**Bonjour ivresse!**  
UNE COMÉDIE DE FRANCK LE HEN

de Christine Giva, Franck Le Hen  
avec Sébastien Siloret  
et Bernard Mouillon

**TÊTU** **GOOM** [www.bonjour-ivresse.fr](http://www.bonjour-ivresse.fr) **Optimale.fr**

**Vendredi 25  
novembre 2011  
à 20 H 30**

Salle Polyvalente Guy BONIN  
Av. du Général Leclerc  
91670 ANGERVILLE

Plein tarif : 15€  
Tarif réduit (-12 ans) : 10€

Réservations  
le mardi et mercredi  
de 09h00 à 11h00  
& de 14h30 à 16h30  
à la salle polyvalente

Tél : 06 15 35 00 87  
ou 01 64 95 20 95



## CALENDRIER DES MANIFESTATIONS D'ANGERVILLE



DATES	HORAIRES	ORGANISATEUR	MANIFESTATIONS	LIEU
Mardi 22 novembre	15h00	Commune d'Angerville	Heure du conte	Bibliothèque
Vendredi 25 novembre	20h30	Commune d'Angerville	Soirée théâtre : « Bonjour ivresse »	Salle Polyvalente Guy BONIN
Samedi 26 novembre	20h00	Associations des parents d'élèves	Loto	Salle Polyvalente Guy BONIN
Samedi 26 novembre	18h00	Société Musicale d'Angerville	Concert de la Sainte Cécile	Eglise
Samedi 3 décembre	15h00	Commune d'Angerville	Café littéraire	Bibliothèque
Dimanche 27 novembre	De 10h00 à 17h30	Comité des Fêtes	Bourse aux jouets	Salle Polyvalente Guy BONIN + place du Général Leclerc
Vendredi 2 et Samedi 3 décembre	-	Collectif Angerville pour le Téléthon		
Samedi 10 et Dimanche 11 décembre	Toute la journée	Comité des Fêtes	Marché de Noël	Salle Polyvalente Guy BONIN
Mercredi 14 décembre	15h00	Commune d'Angerville	Heure du conte	Bibliothèque
Samedi 17 décembre	20h00	Step-danse	Bal de Noël	Salle Polyvalente Guy BONIN

### 2012

Samedi 7 janvier	18h30	Commune d'Angerville	Vœux du Maire	Salle Polyvalente Guy BONIN
Dimanche 8 janvier	Après-midi	LEA	Galette	Salle Polyvalente Guy BONIN
Samedi 21 janvier	20h00	Cyclo club	Loto	Salle Polyvalente Guy BONIN
Dimanche 5 février	14h00	AFR	Loto	Salle Polyvalente Guy BONIN
Samedi 11 février	20h00	Anciens sapeurs pompiers	Saint Valentin	Salle Polyvalente Guy BONIN
Dimanche 12 février	14h00	FNACA	Loto	Salle Polyvalente Guy BONIN



## CALENDRIER DES MANIFESTATIONS DE MÉRÉVILLE



DATES	HORAIRES	ORGANISATEUR	MANIFESTATIONS	LIEU
Vendredi 18 novembre		Comité des Fêtes	Soirée Beaujolais	Salle des fêtes
Samedi 26 et dimanche 27 novembre		Commune de Méréville	Marché de Noël	Salles communales
Vendredi 16 décembre		Ecole de musique	Concert de Noël	Salle des fêtes



Animation

Culturel

Sport

Festif



## ASSOCIATION ARTISTIQUE DE LA REGION D'ANGERVILLE (A. A. R. A)

### SAISON 2011/2012

#### Section ARTS PLASTIQUES :

1<sup>er</sup> étage de la piscine

#### • Cours DESSIN/PEINTURE/SCULPTURE avec professeur

Enfants de 7 à 12 ans : mercredi de 14h à 16h

Ados et Adultes : consulter le professeur au :

06 68 97 52 91

**les cours ont débuté le 14 septembre.**

#### • Cours DESSIN/PEINTURE - GRATUITS

Sous les conseils des membres bénévoles de l'A.A.R.A

Enfants et Adultes : samedi de 14h à 15h30

**Les cours ont débuté le 08 octobre.**

Renseignements : 01 64 95 30 24

#### Section ENCADREMENT :

1<sup>er</sup> étage de la piscine

Un samedi par mois (durée 4h)

Débutants : de 9h à 13h

Confirmés : de 14h à 18h

**Les cours ont débuté le 24 septembre.**

Renseignements : 01 64 95 30 24

#### Section MUSICALE : (chants)

Centre Culturel - salle « la Galaxie »

Réunions gratuites adultes pour chanter sous le guide d'un artiste professionnel

Lundi de 20h30 à 21h30

**Les cours ont débuté le 03 octobre.**

Renseignements : 01 64 95 30 24

#### Section DANSE :

Centre Culturel - salle « la Galaxie »

Cours pour enfants à partir de 5 ans

Mercredi de 15h30 à 17h00

Samedi de 10h à 11h30

**Les cours ont débuté le 1<sup>er</sup> octobre.**

Renseignements : 01 64 95 30 24

**POUR TOUTES CES ACTIVITES,  
LA CARTE DE L'ASSOCIATION  
(12 € à l'année) EST OBLIGATOIRE.**



## ASSOCIATION CULTURELLE OUTRE-MER D'ANGERVILLE (ACOMA)

L'Association Culturelle Outre Mer d'Angerville a pour but de faire découvrir les cultures et partager les traditions des départements d'Outre Mer à travers diverses manifestations telles que repas culinaires, spectacle de danses, événements...

**Initiation de danses (biguine, salsa, mazurka, coupé décalé, dancehall, kuduro...) et répétitions tous les dimanches à partir de 15h30 à la salle Galaxie.**

**Adhésion annuelle 15 €**

#### Programme prévisionnel 2011/2012 :

• **Décembre 2011** : Participation au Téléthon, marché de Noël, chant de Noël

• **19 mai 2012** : Commémoration de l'abolition de l'esclavage-salle des réunions

• **26 mai 2012** :

Soirée/spectacle annuel - salle polyvalente.

**Pour plus de renseignements et réservations, contactez Clarisse Emica Présidente de l'association au 06.34.07.44.35 ou Bénédicte Laval au 06.64.09.55.22.**

## ADCA (ASSOCIATION DE DÉFENSE DES CONTRIBUABLES ANGERVILLOIS - ASSOCIATION DES CITOYENS ANGERVILLOIS)



Alain SERVAIN

### Nouveau président, nouvelle appellation et nouveaux projets pour l'ADCA

**Alain SERVAIN** quitte la présidence de l'ADCA et quitte également Angerville pour aller passer une paisible retraite sous un climat plus chaud. Nous tenons particulièrement à le remercier pour tout son travail à la présidence de l'association en le nommant **président d'honneur de l'ADCA** et saluer son engagement pour la commune d'Angerville, il va beaucoup nous manquer.

Il est remplacé par son vice-président **Franck THEVRET**.

Nous rappelons que le but de l'ADCA est la défense des intérêts des Angervillois, dont la création remonte à Septembre 2002 avec le scandale des ordures ménagères qui a vu à l'époque le **triplement de sa taxe** (TEOM) du à des infractions et des détournements de sommes d'argent d'un montant variant entre 25 et 60 millions d'euros (dénoncé dans un rapport de la chambre régionale des comptes de la région centre datant du 11 octobre 2005). Une personne a été mise en examen et n'est toujours pas jugée. Des recours identiques de contribuables ont été menés auprès de tribunaux administratifs, ils ont été gagnants sur Orléans et perdants sur Versailles. Les comptes-rendus de justice de ce dernier sont édifiants et ne peuvent que nous renforcer dans notre combat pour faire triompher la justice.



Franck THEVRET

Avec ce changement de président, l'ADCA souhaite **changer son image d'association uniquement liée aux ordures ménagères** en changeant l'appellation ADCA par **Association Des Citoyens Angervillois** ainsi qu'en s'engageant également dans d'autres actions de défense des intérêts des Angervillois

**Actions d'informations**, par la mise place d'un journal de l'ADCA traitant de l'actualité de notre commune. Les thèmes du premier numéro seront liés aux problèmes de la rentrée scolaire (augmentation du nombre d'élèves, transport, cantine, périscolaire) mais également la mise en place de l'intercommunalité avec le fort risque d'augmentation des impôts ...

**Actions d'ordres culturels** visant à mieux connaître la commune d'Angerville (son histoire, son patrimoine, les traditions locales ...) avec la recherche, la collecte de documents, de livres, d'objets ... visant à l'organisation d'expositions dans le cadre de la journée du patrimoine et dont le bénéfice ira au téléthon.

**Actions pour la convivialité** entre les Angervillois (organisation de soirées dansantes à thèmes ou autres manifestations développant la convivialité).

Si vous souhaitez nous rejoindre, nous soutenir dans nos démarches ou si vous avez également des idées à nous soumettre, vous pouvez le faire par courrier à : ADCA - Franck THEVRET - 14 rue de Oestreville - 91670 ANGERVILLE.



## ANGERVILLE BILLARD CLUB

La saison 2010/2011 s'est terminée en équipe par l'élimination en demi-finale principale du Challenge du Centre.

Le 28 mai, s'est déroulé notre tournoi annuel remporté cette année par l'équipe de Corbeil-Essonnes devant Salbris 2 avec un bon esprit de la part des 10 équipes venant de districts différents. La saison est à peine terminée que commence déjà la suivante !

N'hésitez pas à venir nous rejoindre à la salle afin de découvrir ou redécouvrir ce sport.

### Tarifs 2011/2012 :

- Enfant première licence : 30 €
- Enfant déjà licencié : 50 €
- Adulte : 160 €

Reprise des cours pour les enfants le 5 octobre à 15 heures.

### Pour tout renseignement :

- M. DELACHAUME Carl 06.88.07.61.13
- Salle de Billard : 01.64.95.39.13 (après 18h).



CAPOEIRA BRASIL



# CAPOEIRA BRASIL

[www.capoeiraparis.com](http://www.capoeiraparis.com)

**VENEZ DECOUVRIR !**

Tous niveaux, tous âges, cours d'essai gratuit  
**Tous les jeudis avec Formando Zamis**



de 18h00 à 19h00  
cours enfants -5ans à 9ans

de 19h00 à 20h00  
cours enfants -10ans à 14ans

de 20h00 à 21h30  
cours adultes tous niveaux

**Centre Culturel "La Galaxie"**

2 Rue Jules Desmolins

91670 Angerville



Renseignements: Zamis 06 73 57 89 57

[zamiscapoeira@yahoo.fr](mailto:zamiscapoeira@yahoo.fr)



### ASSEMBLEE GENERALE du 15 Octobre 2010

- Le Bilan financier de l'année 2010 présenté par le trésorier démontre une situation positive.
- Réélection à l'unanimité des présents, du bureau, reconduction des sortants.
- Participation aux différentes manifestations patriotiques ( 11 novembre, 19 mars, 8 mai, 14 juillet )
- Organisation du banquet du 11 novembre : pour 2010 l'offre du restaurant « Bella Vita » a été retenue.
- Participation le 23 avril 2011 au « Repas des Anciens Combattants ».
- En accord avec les personnes présentes la cotisation est maintenue à 20 € pour 2011.

jour stipulait à toutes les forces armées françaises présentes sur le territoire algérien l'ordre de cesser le feu à midi de cette date.

L'allocution qui suivit nous remémora le nombre de victimes de ce conflit ou fut cité particulièrement le nom de Roger LECLAINCHE enfant d'Angerville. Il fut aussi rappelé les différentes raisons de l'action des Anciens Combattants.



**FÉDÉRATION NATIONALE  
DES ANCIENS COMBATTANTS  
EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE**



### 19 Mars 1962 - Cessez le Feu de la Guerre d'Algérie

**Angerville 19 Mars 2011 / 19 heures**

C'est par un soir plutôt sombre que les 78 personnes présentes devant la Stèle du souvenir, située devant la Mairie, étaient recueillies afin de commémorer le 49<sup>ème</sup> Anniversaire du Cessez le Feu de la Guerre d'Algérie.

La cérémonie était orchestrée par Jean Claude TESSIER Vice Président du comité FNACA d'Angerville.

Messieurs, Franck MARLIN Député de l'Essonne , Guy CROSNIER Conseiller Général du canton de Méréville , Lucien CHAUMETTE Maire d'Angerville, Grégory COURTAS Maire de Pussay représenté et Théophile BUFFET Président du comité FNACA d'Angerville déposèrent chacun une gerbe au pied du Monument aux Morts.

Après les différentes sonneries d'usage, réalisées par la Fanfare, suivies de la minute de silence Théophile BUFFET donna lecture de l'Ordre du jour, en date du 19 mars 1962, du Général AILLERET alors Commandant en Chef des forces armées françaises présentes en Algérie. Cet Ordre du



**Contact Anciens  
Combattants Angerville :**

**Th. BUFFET  
Tél. 06 73 71 50 62**



## COMITÉ DES FÊTES D'ANGERVILLE

### ILS ANIMENT LEUR COMMUNE...

**Le Comité des Fêtes proposait le samedi 2 juillet dernier en collaboration avec la Commune d'Angerville une fête champêtre & folklorique très conviviale au sein du Petit Pré (route de Pithiviers). L'ambiance à l'instar de la météo estivale était très chaleureuse...** Le public a ainsi pu, l'espace d'une journée, participer en famille à une vingtaine de Jeux d'antan en bois et à de multiples animations gratuites, préparées **avec le concours de nombreux bénévoles associatifs Angervillois**. De la structure gonflable géante au lancer de charentaise et palet breton en passant par le tir à la corde, le chamboule tout jusqu'au jeu des Shaddocks...il y en avait pour tous les goûts ! Entre chaque temps d'animation, **le public a également apprécié les prestations des danseuses et danseurs traditionnels bretons (Danserien Pariz) et auvergnats (Le Réveil Auvergnat)**. Ces derniers s'étaient par ailleurs mobilisés en fin de matinée afin d'animer le centre

ville jusqu'au magasin Leclerc avant de revenir pour déjeuner sur le site de la fête que beaucoup d'Angervillois ont découvert à cette occasion. La restauration dans le Petit Pré d'Angerville a été elle-aussi appréciée de tous. Coup de chapeau aux agents des services techniques et aux bénévoles pour leur mobilisation! Ils ont largement contribué au succès de cette fête.

### D'autres animations se préparent...

Nouvelle **Bourse aux jouets** (Goûter est offert aux jeunes exposants) **dimanche 27 novembre** de 10h à 17h30 à la salle polyvalente. Tarif : 2 € le mètre.

Nouveau **Marché de Noël samedi 10 et dimanche 11 décembre** à partir de 10h à la salle polyvalente et sur la place du Général Leclerc.

[www.comitefetes91.blogspot.com](http://www.comitefetes91.blogspot.com)

**Contacts: 01 64 95 25 93.**

## COMPAGNIE BLEUZEN

### La Compagnie Bleuzen propose des ateliers de création de mobilier en carton à Angerville.

Ces meubles sont solides et résistants, ils sont vernis pour ne pas craindre l'humidité.

Le carton permet de concevoir des meubles aux formes très libres. Il se travaille avec des outils très simples : cutter, scie sauteuse, ciseaux ...

**Les stages durent 30 heures, du mardi au samedi.**

#### Voici les prochaines dates :

Du 13 au 17 septembre, du 27 septembre au 1<sup>er</sup> octobre, du 11 au 15 octobre, du 25 au 29 octobre, du 08 au 12 novembre, du 22 au 26 novembre, du 06 au 11 décembre, du 19 au 23 décembre.

Vous pouvez répartir vos 30 heures de stage sur plusieurs sessions.

**Tarif normal** : 400 € les 30 heures, tarif réduit (demandeurs d'emploi, étudiants) : 300 €.



## CONSERVATOIRE DE MUSIQUE JACQUES BREL ANGERVILLE - PUSSAY

L'école de musique «Jacques Brel» ouvre cette année 2011/2012 une classe de batterie à Pussay.

### A Angerville cours :

- piano, accordéon, basse, clavier, violon, flûte, alto, violoncelle
- guitare classique et électrique
- guitare rock-pop; folk... par tablatures ou notes..
- Présentation aux concours nationaux et internationaux : 3 élèves d'Angerville et 2 de Méréville qualifiés à la finale de Lumpe le 31 octobre 2011 à Montigny-le-Bretonneux (78).

### Renseignements :

Tél : 01 64 95 24 60  
ou 06 67 61 77 54  
du lundi au samedi de 10h à 20h - le dimanche de 9h à 12h.

**ANGERVILLE - PUSSAY**

**Conservatoire de Musique Jacques Brel** **OUVERT**

Accordéon - Guitare - Basse  
Piano - Clavier - Violon - Flûte  
Alto - Violoncelle

**Enfants Adultes**

**En septembre :  
Classe batterie**

Ouverture septembre 2011  
Renseignements dès maintenant

☎ 01 64 95 24 60 - 06 67 61 77 54  
3 rue de l'Eglise - 91670 Angerville

Association régie par la loi 1901 - Présidente : Michèle Taillandier

## C. S. A. P. (CLUB SPORTIF ANGERVILLE-PUSSAY)



**Nous avons le regret de vous annoncer le décès de notre président André Boivin. Sa disparition, après trente sept ans d'une présence constante et passionnée, laisse un grand vide au sein du CSAP. Il aura eu le plaisir de voir les premiers résultats des réformes qu'il avait mises en place avec l'équipe dirigeante.**

Le CSAP, qui a fêté en 2011 ses 60 années d'existence, vient d'entamer une nouvelle campagne sur les terrains de football.

La saison 2011-2012, c'est l'an II du renouveau pour le club phare de l'extrême sud-Essonne.

L'équipe dirigeante après avoir restructuré le club, a décidé cette année d'investir pour le bien-être des joueurs et l'image de l'association. De nouveaux ballons, des maillots, du matériel d'entraînement flambant neuf sont déjà à la disposition des joueurs.

Un effort très important a été également engagé pour redorer le blason du club et cimenter son unité.

**Contact : Christophe Salmeron**

**Tél. 06 30 79 15 80 - mail : [christophe.salmeron@u-psud.fr](mailto:christophe.salmeron@u-psud.fr)**

En effet, tous les joueurs seront équipés d'un même survêtement aux couleurs du club. Une initiative déjà très appréciée par tous les licenciés.

Grâce aux efforts des Dirigeants, le CSAP sera cette saison présent dans toutes les catégories, du Débutant au Vétéran, dans les différents Championnats du District d'Eure-et-Loir.

Pour les jeunes joueurs, gage de pérennité pour le club, toutes les catégories seront encadrées par des éducateurs diplômés au sein de l'Ecole de Football.

Parents, n'hésitez pas à inscrire vos enfants au CSAP pour pratiquer le sport le plus populaire du monde. Et puis, s'il fallait un argument supplémentaire, le prix des licences s'échelonne de 55€ à 75€ pour les jeunes joueurs. Et vous pouvez régler en trois fois ! Là encore, la volonté du CSAP est de permettre au plus grand nombre de s'épanouir dans le monde du football. les jeunes joueurs. Vous pouvez régler en trois fois ! Là encore, la volonté du CSAP est de permettre au plus grand nombre de s'épanouir dans le monde du football.

## CYCLO CLUB D'ANGERVILLE

**Rejoignez le CCA...  
pour des randos « extra-or-di-naires ! »**

**Cette année la 73ème édition de la semaine fédérale de cyclotourisme se déroulait du 31 juillet au 7 août 2011 en Basse-Normandie dans la ville de Flers.**

9 membres du CCA (Patrice, Gérard, Eric, Jean Baptiste, Jean Claude, Isolde, Bernadette, Jean Paul et David) y ont participé et pris beaucoup de plaisir à découvrir les routes et paysages de cette belle région. « Sur les routes, confient nos cyclos beaucerons, ça flaire bon l'andouille de Vire, le camembert, le calvados, le cidre, le poiré de Domfront...bref encore une édition où l'on se dit qu'il fait bon être cyclotouriste en France ! ». Si vous voulez vous y préparer, les cyclos angervillois vous donnent d'ailleurs rendez-vous chaque dimanche matin au départ du Club, en centre ville (centre culturel) pour des balades conviviales et adaptées à tous les niveaux dans notre belle région.

**En 2012 la semaine fédérale se déroulera du 5 au 12 août à Niort Chauray (Deux-Sèvres) rejoignez vous aussi nos amis cyclos. Vous pourrez ainsi « goûter » à cette superbe manifestation internationale de cyclotourisme.**

Plus d'infos et d'images sur la vie du Cyclo Club d'Angerville sur :

<http://cyclo.club.angerville.over-blog.com/>

**Contact Tél. 01 64 95 33 86**



*Le CCA toujours fidèle au Forum*



## ASSOCIATION EQUI'IDEE

L'association EQUI 'IDEE au Haras de Bassonville vous accueille toute l'année à la ferme de Bassonville située à la sortie d'Angerville au bord de la RN20 direction Orléans.

Dans un cadre familial vous pouvez vous initier à l'équitation dès 3 ans et/ou participer aux nombreuses compétitions organisées sur place et à l'extérieur.

L'association compte 120 adhérents et fonctionne avec 30 chevaux et poneys, un manège couvert, 2 carrières extérieures et un cross d'initiation.

### Activités organisées :

- Cours hebdomadaires à partir de 3 ans
- Balades et randonnées
- Initiation
- Compétitions TREC, CSO, DRESSAGE et équifun
- Voltige
- Jeux à poneys
- Stages à la ½ journée, journée ou semaine pendant les vacances scolaires
- Horse ball
- Location de poneys
- Accueil de groupe (scolaires et centre de loisirs)

### Inscription toute l'année

#### Contact :

ASSOCIATION EQUI 'IDEE  
HARAS DE BASSONVILLE  
FERME DE BASSONVILLE  
91670 ANGERVILLE

Tél. 01 64 95 16 50  
ou 06 27 89 65 39

[cindy.bassonville@gmail.com](mailto:cindy.bassonville@gmail.com)



## JUDO CLUB ANGERVILLE

Le dojo du club a enfin été inauguré.

En effet le 29 juin 2010, une plaque au nom de Gérard Gallopin a été accrochée à sa façade.

Pourquoi ?

Le judo club a fêté ses 40 ans d'existence, son président arrivé au club dès le début en tant que judoka, où il a obtenu sa ceinture noire en 1973, a pris les fonctions de président en 1979 (32 ans de bons et loyaux services). Cela méritait bien une plaque en son honneur.



LES COURS DE JUDO ONT REPRIS  
LE MARDI 20 SEPTEMBRE 2011 A 18 H 00.

NOUS PRENONS LES ENFANTS  
A PARTIR DE 4 ANS  
LE MERCREDI DE 17 H 00 A 18 H 00



## MOUVEMENT PLUS FACILE ACCESSIBILITÉ POUR TOUS

C'est la Rentrée et son cortège d'actions pour les associations. Nous, nous serons présents :

- au forum **Perspective et handicap de Breuillet le 4 septembre**
- au forum des **Associations angervilloises du 10 septembre**
- aux **trois jours du Téléthon 2011 début décembre**

En dehors de ces temps forts, nous continuons notre repérage des points accessibles et de ceux qui ne le sont pas, notre permanence du lundi pour

aider les personnes en situation de handicap dans leurs démarches, notre participation aux diverses Commissions consultatives auprès du département et des mairies qui le souhaitent, et la collecte des bouchons en plastique et en liège. Notre objectif 2011 est d'atteindre la tonne. Vous pouvez nous aider dans toutes nos entreprises. Certains dans nos rangs sont des personnes en situation de handicap, certes, mais ce n'est pas contagieux. Alors n'hésitez pas, adhérez, et invitez-nous aussi à participer à vos actions, chaque fois que possible, lorsque votre association crée un événement. MERCI !

### BULLETIN D'INSCRIPTION

**OUI**, je m'inscris comme volontaire pour aider l'association ♿ Mouvement *plus Facile*

Civilité :  Madame  Mademoiselle  Monsieur Date de naissance obligatoire

Nom : ..... Prénom ..... le .....

Adresse complète ..... Tel. fixe .....

..... portable 06-.....

Code postal ..... Ville ..... E-mail ..... @ .....

Fait à ..... le ..... signature :

**Pour nous contacter** ☎ 06 31 795 364

✉ 7, impasse des Camélias 91670 ANGERVILLE



## SOCIÉTÉ MUSICALE D'ANGERVILLE

C'est la rentrée et en musique c'est encore mieux ! Venez nous écouter dans la joie et la bonne humeur !

- **11 novembre** :
  - Angerville à 11h30
  - Monnerville à 14h30
  - Guillerval à 16h00
- **26 novembre** : Ste Cécile à l'église pour 18h00
- Sans oublier notre **LOTO le 8 octobre** (ouverture des portes à 18h30)

**Vous pouvez tout aussi bien nous contacter :**  
**Mireille FORTEAU - Tél. 01 64 95 32 34**  
**ou Régine - Tél. 06 70 06 93 12**





## YOGA, RELAXATION ET DO IN AUTO MASSAGE

Au Centre culturel 2<sup>ème</sup> étage reprise des cours :

• **JEUDI**

DO IN à 18h30

YOGA à 19h30

RELAXATION à 20H30

• **VENDREDI**

YOGA à 10h45

RELAXATION à 11h40

• **STAGES le dimanche** de 9h30 à 12h30 ouverts  
aux adhérents et non adhérents :

Le 9 octobre 2011 découverte du DO IN

Le 5 février 2012 RELAXATION

Le 25 Mars 2012 YOGA des Yeux

**NOUVEAU : ATELIER du RIRE**

un dimanche par mois de 10h à 11h

Ce trimestre : 11 décembre 2011

2<sup>ème</sup> trimestre : 15 janvier, 12 février  
et 11 mars 2012

3<sup>ème</sup> trimestre : 1<sup>er</sup> avril, 13 mai et 10 juin 2012

**Renseignements : 06 15 19 04 62**



## AFRAD SERVICE A DOMICILE ANGERVILLE - MÉRÉVILLE

Nous sommes une Association de service à domicile  
pour les personnes sortant de l'hôpital, en perte  
d'autonomie provisoire ou définitive, les personnes  
handicapées.

Nous vous offrons l'aide dont vous avez besoin  
par l'intermédiaire d'un personnel qualifié et  
expérimenté.

**A.F.R. ANGERVILLE et MEREVILLE  
et leurs ENVIRONS**

BP30 - avenue du Général Leclerc  
91670 ANGERVILLE

Tél. /Fax : 01 64 95 28 41  
[familleruraleangerville@wanadoo.fr](mailto:familleruraleangerville@wanadoo.fr)

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 18h.

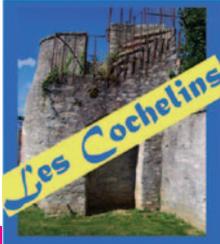


## BIBLIOTHÈQUE D'ANGERVILLE

Les dates de l'heure du conte (1 à 3 ans) :  
à 15h00

- mardi 22 Novembre
- mercredi 14 Décembre

3<sup>ème</sup> Café littéraire proposé par la bibliothèque,  
le samedi 3 décembre à 15h00 avec « Gilbert  
Bordes » célèbre auteur de romans « terroir ».  
Pour y participer, inscrivez-vous à la bibliothèque



## LES COCHELINS

**LE SAMEDI 5 NOVEMBRE 2011**

**LES COCHELINS ORGANISAIENT : UN**

**DINER**

**KARAOUSHOW**

Finis le temps du traditionnel Karaoké découvert dans les années 90... voici le karaoshow !

Véritable concept de soirée...

Associé à des questions de cultures musicales, chaque chanson était amenée de façon musicale, une interactivité fut créée entre les équipes et la soirée transformée en véritable challenge.

G. Courouble

## LEA - LOISIRS ESPACE ANGERVILLOIS

**LE CLUB 2011/2012**

**13, place du Général Leclerc**

**RENSEIGNEMENTS - Tél. 01 64 95 21 78**

### ACTIVITES MANUELLES

Peinture sur soie, sur verre, sur abat-jour, vitrines miniatures etc...

**Tous les lundis à partir de 14h30**

### ACTIVITES DIVERSES

Activité ludophile : jeux de cartes, triominos, rami, dominos, petits chevaux, etc...

**Tous les jeudis à partir de 14h.**

**Toute l'année**

### SCRABBLE

**Tous les vendredis à partir de 14h.**

### PATCHWORK

Mensuel **le mardi à partir de 14h.**

### AQUA-GYM

**Tous les Mardis de 16h à 17h à la piscine**

### SORTIES

1 sortie par mois (environ)

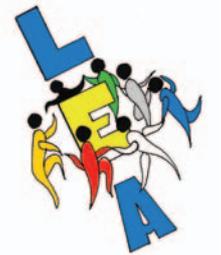
### VOYAGE

1 fois par an

### VENTE DE CADEAUX DE NOEL

Marché de Noël

**Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2011**



### GYM et DANSES

**Salle Galaxie, rue Jules Desmolins**

**RENSEIGNEMENTS - Tél. 01 64 95 21 78**

### GYMNASTIQUE ET MUSCULATION

**Tous les mardis de 18h à 20h.**

**Tous les jeudis de 10h à 11h.**

### GYMNASTIQUE DOUCE POUR RETRAITES

**Tous les vendredis de 10h à 11h.**

### DANSES DE LIGNES

**Tous les jeudis de 11h à 12h.**



## SECOURS CATHOLIQUE D'ANGERVILLE

L'équipe du Secours Catholique tient ses permanences les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 15 heures à 17 heures.

Nous venons en aide aux familles en difficulté passagère ou pour combler un moment de solitude, nous vous accueillerons avec plaisir.



## TWIRLING CLUB ANGERVILLE

**SPORT ARTISTIQUE - MANIEMENT DU BÂTON - GYMNASTIQUE - EXPRESSION CORPORELLE**

Entraînements au gymnase d'Angerville **le mardi de 18h30 à 20h30, le mercredi de 16h à 20h30 et le vendredi de 18h30 à 20h30** (suivant âges et catégories).

• **Compétitions :**

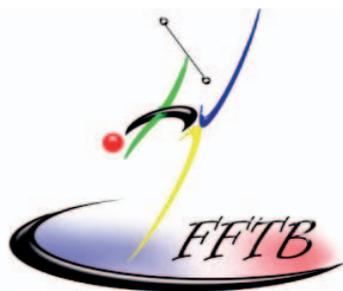
Grand Prix de France (débutants)  
Coupe de France et Championnat de France

• **Tarifs :**

Mini-Twirl (3/6 ans) : 90€  
Loisir (à partir de 6 ans ou classe CP (sans compétition) 105€  
Compétitions 125€  
Caution du bâton (facultatif) 50€

**Pour plus d'informations, contactez  
Franceline GUILBAUD ou Nathalie KOS  
Tél. 06 07 39 05 54 ou 06 74 81 99 28**

nous vous accueillerons avec plaisir.



## UN MARCHÉ DES SAVEURS À ANGERVILLE



Le GEA (Groupement Economique d'Angerville), après quelques années de sommeil, renait à l'initiative de quelques entrepreneurs angervillois.

Le nouveau bureau de l'association se fixe comme mission de donner envie de vivre, travailler et consommer à Angerville.

Pour se faire, il compte organiser des évènements avec le concours des associations locales.

Notre premier projet est de créer un « **Marché du terroir et des saveurs du Monde** » dont la première édition aura lieu **le weekend du 31 mars 2012**.

Pour que ce marché puisse exister, et éventuellement se répéter trimestriellement, voire mensuellement, il nous faut absolument réussir cette première édition.

Pour cela, nous devons scénariser ce moment de rencontre entre différentes cultures culinaires, musicales...

Nous sommes à la recherche de camelots vendeurs de produits du terroir ou exotiques, de groupes folkloriques, d'associations culturelles...

**N'hésitez pas à nous contacter par mail :**  
[gea-contact@orange.fr](mailto:gea-contact@orange.fr)

**Ou par téléphone :**  
**Dominique VAURY au 01 64 95 20 50**



### **Octobre Rose, mois de mobilisation nationale pour le dépistage organisé du cancer du sein**

**Plus d'une essonnienne sur trois âgées de 50 à 74 ans n'a pas réalisé de mammographie depuis plus de deux ans. Pour contrer ces statistiques alarmantes, l'Association pour le Dépistage des Maladies Cancéreuses continue son action sur tout le département pour accompagner les femmes vers le dépistage organisé.**

#### **Quels sont les avantages du dépistage organisé ?**

Le dépistage organisé permet aux femmes de 50 à 74 ans de bénéficier tous les deux ans d'un examen de qualité dans un centre agréé et cela sans avance de frais. Les radiologues qui participent au dépistage organisé disposent d'un matériel performant, contrôlé tous les 6 mois par un organisme indépendant. De plus, dans le cadre du dépistage organisé, toutes les mammographies jugées normales par le radiologue bénéficient d'une seconde lecture effectuée par un deuxième radiologue à l'ADMC. C'est la raison pour laquelle les centres de radiologie demandent aux patientes de revenir deux à trois semaines plus tard pour récupérer les clichés. En 2009, sur les 162 cancers dépistés, 11 l'ont été grâce à la seconde lecture (soit 7% des cancers dépistés).

#### **Où faire ce dépistage ?**

Il y a de grandes chances pour que le centre de radiologie où la femme se rend habituellement et où son gynécologue l'envoie d'ordinaire soit dans la liste des centres agréés. Il n'est pas obligatoire que ce centre de radiologie soit dans l'Essonne, la seule condition est son agrément au dépistage organisé.

#### **Comment se déroule le dépistage organisé du cancer du sein ?**

Ce dépistage comprend un examen clinique des seins. Le radiologue prend deux clichés par sein, voire plus s'il l'estime nécessaire. Il peut aussi compléter le dépistage avec d'autres examens, le plus souvent en réalisant une échographie.

#### **Je suis en pleine forme, pourquoi me faire dépister ?**

Au début de son développement un cancer du sein peut passer inaperçu, sans provoquer ni fatigue, ni mal-être, ni grosseur palpable. La mammographie de dépistage est le seul moyen de détecter des cancers aux premiers stades de la maladie, quand on ne ressent pas de symptôme. Praticué tous les deux ans, le dépistage organisé du cancer du sein permet de détecter des cancers de très petite taille, à un stade précoce et présentant de plus grandes chances de guérison. Ainsi, aujourd'hui plus de 9 femmes sur 10 guérissent du cancer du sein grâce à un traitement précoce.

#### **J'ai réalisé plusieurs mammographies qui étaient normales, est-il nécessaire de continuer à en faire une tous les deux ans ?**

Dans la plupart des cas, aucune anomalie n'est détectée et l'on se sent rassurée. Néanmoins, il est fortement recommandé de réaliser tous les deux ans une mammographie de dépistage à partir de 50 ans. Avec cet intervalle de deux ans fixé par les spécialistes, on sait que si un cancer se déclare entre deux mammographies, on aura de grandes chances de le découvrir à un stade peu évolué. Ce cancer pourra ainsi être plus facilement guéri, en évitant des traitements lourds. Il est d'autant plus important de prendre soin de soi avec l'âge même après 70 ans car le risque d'avoir un cancer du sein augmente.

#### **ADMC 91 (Association pour le Dépistage des Maladies Cancéreuses dans le département de l'Essonne)**

Centre Médical de Bligny

BP 20 365

91959 Villebon Courtaboeuf

N° azur : 0 810 811 144 (prix d'un appel local)

Adresses mail : [sein@admc91.org](mailto:sein@admc91.org) ou [colorectal@admc91.org](mailto:colorectal@admc91.org)

Site internet de l'Institut National du Cancer : <http://www.e-cancer.fr/>

## ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE



Délégation départementale de l'Essonne  
10, rue Jeanne Récamier - 91000 EVRY  
Tél : 01 60 78 06 63 - Fax : 01 60 79 16 98  
<http://dd91.blogs.apf.asso.fr>

### **APPEL À BÉNÉVOLE** **REJOIGNEZ NOUS ET VENEZ NOUS PROPOSER VOS PROJETS !**

L'Association des Paralysés de France a été créée en 1933 par la volonté de quatre jeunes gens atteints par la poliomyélite, et révoltés contre l'exclusion dont ils étaient victimes. Soixante-dix ans plus tard, l'association poursuit toujours son combat pour une participation pleine et entière des personnes en situation de handicap et leur famille dans la société.

L'APF est présente dans chaque département par l'intermédiaire de ses délégations départementales.

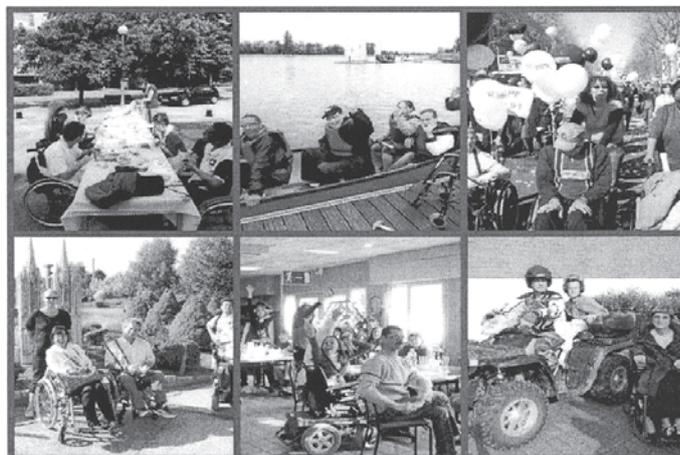
Afin de développer ses activités la délégation de l'Essonne recherche des bénévoles motivés pour :

- mettre en place de nouveaux ateliers (théâtre, informatique, bien-être, musique, loisirs, voyages...).
- Participer à des actions de sensibilisation
- Participer à l'organisation et à l'accompagnement des adhérents lors des sorties et des voyages

Si vous avez une passion à partager, un talent particulier ou simplement envie de donner de votre temps n'hésitez plus et venez nous rendre visite pour discuter de votre projet

**Contact :**

**Audrey DANGEREUX**  
**TEL : 01-60-78-06-63**  
**Mail : [dd.91@apf.asso.fr](mailto:dd.91@apf.asso.fr)**



Vous souhaitez intervenir au domicile et exercer les métiers d'Assistant de vie dépendance, Garde d'enfant, Assistant maternel ou Employé familial. Vous travaillez déjà pour le particulier employeur et vous aimeriez développer d'autres compétences et continuer à vous former.

Horizons, organisme de formation situé à Etampes, met en place ces certifications et formations validées

par l'Institut FEPEM de l'emploi familial, mandaté par les branches professionnelles des Salariés du Particulier Employeur et des Assistants maternels du Particulier Employeur.

**Si vous êtes intéressé(e) ou que vous souhaitez plus d'informations, contactez :**

**Mélanie MARION au 01 60 80 91 52.**



## LES GÉNÉRIQUES !

### Qu'attendez-vous pour vous mettre aux génériques !

- tout aussi **efficaces**
- **30% moins chers<sup>1</sup>** que les médicaments de marque

#### En pratique :

- Vous acceptez les génériques : ils sont remboursés directement à votre pharmacien.
- Vous refusez les génériques : vous payez vos médicaments et vous vous faites rembourser par l'Assurance Maladie.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à vous adresser à votre pharmacien.

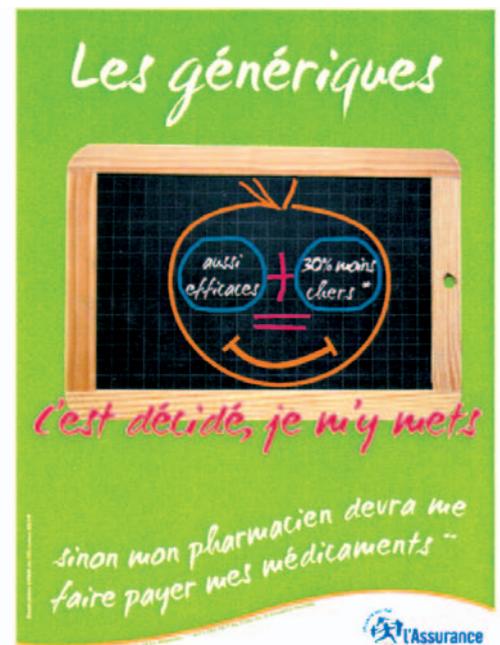
<sup>1</sup> Sur l'ensemble des génériques et en moyenne

Informations, services, points d'accueil ::



[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

**36 46**



Contact : Jean-Marc Bouly  
Responsable Communication - CPAM de l'Essonne  
01.60.79.77.99 – [jean-marc.bouly@cpam-evry.cnamts.fr](mailto:jean-marc.bouly@cpam-evry.cnamts.fr)  
A ne pas oublier



## ACCIDENT CORPOREL

### Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Essonne

Service Communication  
Octobre 2011.

## Communiqué de Presse

**ACCIDENT CORPOREL CAUSE PAR UN TIERS : DECLAREZ-LE !** Avec 29 millions d'euros récupérés en 2010 dans l'Essonne, le recours contre tiers, essentiel pour préserver notre système de santé, repose sur un geste citoyen : prévenir l'Assurance Maladie si l'on est victime d'un accident causé par une autre personne.

Dispositif méconnu du public, tous ces accidents ne sont pas systématiquement déclarés.

L'Assurance Maladie mène une campagne de communication afin que les victimes d'accident le déclarent. L'objectif attendu pour 2011 est la récupération d'au moins 29 millions d'euros. Victime d'un accident de la circulation, d'une erreur thérapeutique, de morsures par un animal, d'un accident provoqué par un objet appartenant à un tiers (chute d'un pot de fleurs d'un balcon, d'une tuile ou d'une branche d'arbre...), d'une chute à cause d'un mauvais entretien de la voirie, de coups et blessures volontaires,...

#### Que faire ?

La victime doit avoir le réflexe de le déclarer à l'Assurance Maladie, sous 15 jours, et de prévenir les professionnels de santé ou les hôpitaux consultés pour les soins éventuels. Ils ont également l'obligation de le déclarer. (Décret - N°2004-1076 du 12 octobre 2004.)

#### Pourquoi ?

L'Assurance Maladie pourra alors récupérer, auprès de la compagnie d'assurance de la personne responsable, ou auprès du responsable lui-même s'il n'a pas d'assurance, les frais engagés pour les soins de la victime. Ainsi, ces dépenses ne sont pas supportées par la collectivité.

#### Comment déclarer l'accident ?

- En ligne [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)
- Par courriel à partir du compte personnel ameli sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)
- Par courrier

Caisse Primaire d'Assurance Maladie  
Département Juridique et Social  
Service Recours Contre Tiers  
Boulevard François Mitterrand  
91039 Evry Cedex

- Par téléphone au 36 46

Retrouvez toutes les infos sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr), rubriques « vous êtes assuré » > « votre caisse », ainsi qu'un quiz pour Tester vos connaissances sur le Recours Contre Tiers.

***Déclarez un accident, c'est adopter une démarche citoyenne !***

## COLLECTE ET TRAITEMENT DES ORDURES MÉNAGÈRES DE LA RÉGION D'AUNEAU



### Syndicat Intercommunal de la Collecte et du Traitement des Ordures Ménagères de la région d'Auneau

#### *Quelques rappels sur le fonctionnement des collectes*

Madame, Monsieur,

Nous constatons qu'un grand nombre d'habitants du nouveau lotissement, présente, à la collecte des ordures ménagères, des sacs contenant des végétaux. Du verre se trouve également en quantité importante dans ces ordures ménagères.

Je vous rappelle que tous les déchets végétaux (tontes de pelouse, branchages et autres tailles d'arbustes...) sont à apporter à la déchèterie où ils seront broyés et transformés en compost.

Le verre est collecté dans des bornes d'apport volontaire. 12 bornes sont à votre disposition sur la commune d'Angerville. Une supplémentaire sera installée prochainement dans le lotissement.

D'autre part, depuis plus de 10 ans, il n'y a plus de ramassage d'encombrants, ce service étant remplacé par la mise en place des déchèteries. Tous les gravats, métaux et encombrants divers (matelas, appareils ménagers...) sont donc à apporter à la déchèterie.

Retrouvez sur le site du syndicat : [www.sictom-region-auneau.com](http://www.sictom-region-auneau.com) toutes les informations sur le fonctionnement des collectes (ordures ménagères, emballages / journaux-magazines), les lieux d'apport volontaire du verre ainsi que les déchèteries. (jours et horaires d'ouverture, déchets acceptés..).

Par ailleurs, afin de permettre une meilleure compréhension du système de traitement des déchets, notre syndicat, en partenariat avec la mairie d'Angerville, pourrait organiser des visites des sites de traitement (centre de tri, usine d'incinération) pour les personnes intéressées.

Je vous remercie de respecter ces consignes afin d'éviter tous les refus de collecte, et

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Le Vice-Président, Délégué au suivi des collectes

## PLANTATION DES FRAISIERS



**Savez-vous planter les fraisiers ? C'est vraiment une opération à la portée de tous, à réaliser de préférence de fin août à mi-octobre, mais possible également au printemps.**

### Période de plantation

Septembre est le mois idéal. La terre encore chaude et désormais humide est la garantie d'une bonne reprise des plants.

Vous pouvez cependant planter des fraisiers au printemps, avec 2 inconvénients :

- les pieds auront moins de temps pour raciner avant les chaleurs de l'été, d'où le besoin d'une surveillance accrue, et des arrosages plus fréquents
- les plants vendus dans le commerce auront bien souvent «fait du frigo»... pas le meilleur gage de réussite !



### Préparer le sol

Recouvrez le sol d'une couche de compost et bêchez la terre sur 20 cm environ. Le fraisier appréciant les terres acides, il est nécessaire en sol calcaire d'apporter de la tourbe.

Pour améliorer la qualité gustative des fraises, vous pouvez faire également un apport de sang desséché et de corne broyée lors de la préparation de la terre.

### Comment planter

Si vous disposez dans le jardin d'une grande plate-bande, c'est idéal.

Employez alors un plastique noir spécial fraisier, à installer avant plantation, et que vous percerez tous les 35 à 40 cms à l'endroit de chaque plant.

Solution plus traditionnelle : bien désherber à la main et pailler pour protéger du froid et conserver l'humidité.

Il est aussi possible de placer les plants dans un pot en terre cuite ou une jardinière à suspendre.

Aujourd'hui, les fraisiers sont cultivés en godets par les professionnels : la reprise est sans problème.

### Arrosages & conseils

Plant de fraisier, bâche plastique, filet de protection  
Veillez à bien arroser jusqu'en novembre si le temps est sec.

Pour renforcer vos plants pendant l'hiver, supprimez les stolons (tiges rampantes rejetés par le pied principal).

Les variétés non-remontantes produiront à profusion en mai-juin, les remontantes assureront une récolte continue jusqu'aux gelées.



## DES ARBUSTES POUR LES OISEAUX

*Si vous appréciez la compagnie des petits oiseaux au jardin ou près de la maison, essayez de penser à eux au moment des plantations. Certains arbustes constituent non seulement de bons abris, mais également d'excellents garde-manger pour l'hiver qui s'annonce ! Trouvez ici quelques sujets de choix qui plairont à vos petits amis.*

### Des arbustes plutôt que des arbres



Les arbustes offrent tout ce qu'il faut aux oiseaux qui fréquentent les jardins : emplacements pour nidifier, matériaux pour bâtir le nid, graines et baies mais également insectes pour se nourrir, protection minimale contre le froid, le vent et la pluie... et la plupart des prédateurs !

Plantez-donc quelques arbustes, voire une haie libre. Outre qu'elle est belle, la haie libre en mélange est en plus écologique. Elle accueille les oiseaux, leur offrant un abri de choix. Pour les papillons, plantez buddleias, lilas, et autres escallonias, cotoneasters et troènes...

### La nourriture

C'est un critère important : une production de fruits ou de baies est importante pour inciter les petits visiteurs à s'intéresser à votre jardin.



De nombreux arbustes forment des fruits dont la couleur les rend très reconnaissables par les oiseaux. Cotonéaster (aux baies rouges ou orangé), pommier d'ornement Everest, pyracantha, sorbier des oiseleurs, sureau, groseiller à fleurs...

A la mode avec ses airs un peu asiatiques, le nandina domestica produit de jolies baies rouges, qui ressortent joliment sur son feuillage cuivré en hiver.

### Faire son nid

Contrairement à l'imagerie populaire, les petits oiseaux ne font pas souvent leur nid au beau milieu de la branche d'un grand arbre aéré comme le platane ! Ils apprécieront davantage des arbustes plutôt denses et bien ramifiés. Les haies défensives ont même plutôt leur faveur (ils y sont à l'abri des chats !) avec par exemple les arbustes suivants, qui offrent avec leurs baies rouges ou noires à la fois le gîte et le couvert :

- pyracanthas,
- berberis (ou épine-vinette),
- houx,
- genévriers...

### Petits jardins

Si votre jardin est trop petit pour mettre en place des haies, ou si vous ne disposez que d'une simple cour ou terrasse, rien n'est perdu. Optez simplement pour des arbustes qui peuvent être conduits en pot.



Citons par exemple :

- laurier tin,
- mahonia,
- skimmia.

Le premier est un grand classique avec ses fruits bleus; bien formé il donne en outre beaucoup de «chic» à une terrasse avec son feuillage vernissé. Le mahonia plaira autant pour ses baies que pour ses grandes hampes florales d'un beau jaune en hiver. Le skimmia a également le bon goût de fleurir en hiver ; ses baies d'un rouge vif attireront inmanquablement les oiseaux des environs !

## FAIRE REFLEURIR UNE ORCHIDÉE

*Les orchidées sont aujourd'hui très à la mode, et l'on en trouve dans toutes les jardinerias. Certaines demandent des soins très précis : ce n'est pas le cas des phalaenopsis, que l'on peut sans trop de difficulté cultiver en appartement et faire refleurir d'année en année.*

### Phalaenopsis

Cette plante d'appartement fait partie de la magnifique famille des orchidacées. Originaires des zones tropicales, elle est constituée de feuilles ovales plutôt allongées, assez charnues.

La hampe florale s'orne de 6 à 20 fleurs blanches ou pourpres, parfois striées ou mouchetées.



### Soins généraux

Les phalaenopsis apprécient la lumière, mais évitez le soleil direct.

Durant l'été, arrosez régulièrement à l'eau douce (les orchidées n'apprécient pas le calcaire !). Basseinez la plante une fois par semaine en la trempant dans un récipient plein d'eau additionnée d'un engrais spécial orchidées.

### Rempotage

Vous pouvez repoter votre orchidée, c'est assez facile. Choisissez un pot en plastique ou en terre cuite. Remplissez-le à moitié d'un mélange d'écorces de pin et de billes d'argile expansée. Tenez votre orchidée d'une main, posez-la sur le mélange et finissez de recouvrir les racines. Cette plante aérienne ne tirera rien du support de culture, d'où l'importance des apports d'engrais !

Vous pouvez brumiser une fois par jour le feuillage avec un vaporisateur; attention : ne touchez pas les fleurs !

Entre mai et septembre, vous pouvez sans problème sortir votre orchidée au jardin, en la plaçant sous un arbre au feuillage léger : ces sorties estivales sont de façon générale très profitables aux plantes d'appartement. Ne l'oubliez pas pour autant !

### Fin de floraison

Les meilleures choses ont une fin et, bien que la floraison des orchidées soit particulièrement prolongée, la vôtre est terminée.

Deux hypothèses :

#### 1<sup>ère</sup> floraison

C'était la première floraison. Vous devez repérer sur la tige, en dessous des fleurs desséchées, 1 à 2 «yeux» (sorte de petit bourgeon). Coupez alors la tige au-dessus du 2<sup>ème</sup> oeil, pour stimuler une 2<sup>ème</sup> floraison, qui interviendra environ 2 mois plus tard.

#### 2<sup>ème</sup> floraison

C'était la 2<sup>ème</sup> floraison. La tige ne porte plus d'oeil. Laissez-la sécher complètement, puis rabattez au ras du feuillage. Il ne vous reste plus qu'à espérer l'apparition d'une nouvelle tige...



## LOMBALGIE AIGUË : DEBOUT !



Une étude française indique que le repos au lit, habituellement prescrit en cas de lombalgie aiguë, a un effet néfaste sur l'évolution de la pathologie lombaire. Il entraîne, en effet, un risque de chronicité.

- Un douloureux tour de reins
- Une enquête menée en médecine générale
- Activité professionnelle et circonstances
- Risque de chronicité



### Un douloureux tour de reins

La lombalgie, douleur localisée dans le bas du dos au niveau des 5 vertèbres lombaires, a une prévalence élevée qui en fait un véritable problème de santé publique dans les pays industrialisés. La lombalgie aiguë, aussi appelée lumbago, ou plus familièrement tour de reins, est un blocage lombaire douloureux par entorse discale. Le début est brutal, lors d'un effort, traumatisme ou faux mouvement, parfois avec perception d'un craquement. La douleur est d'importance variable, mais souvent très pénible. Jusqu'ici, les médecins prescrivaient le repos au lit pendant quelques jours avant de reprendre progressivement une activité normale. Une pratique qu'une enquête française menée en médecine générale a contredit il y a quelques années déjà...

### Une enquête menée en médecine générale

Le lumbago constitue un motif très fréquent de consultation en médecine générale. C'est pourquoi les chercheurs français ont mené leur enquête auprès de 2.000 médecins généralistes afin de recueillir les données concernant la prescription du repos au lit. Chaque généraliste devait inclure à la date de l'enquête les trois premiers patients souffrant, depuis moins de trois jours, d'une lombalgie aiguë sans irradiation de la douleur dans la jambe (ou avec une irradiation ne dépassant pas le genou), sans signe neurologique associé ni signe spécifique évoquant une tumeur ou une infection. Ces malades devaient consulter pour la première fois pour ce problème. Au total, 5.355 patients âgés de 18 à 55 ans (âge moyen 40 ans) ont été inclus. Plus de la moitié d'entre eux avaient, en réalité, déjà subi un ou plusieurs épisodes de douleurs lombaires.

### Activité professionnelle et circonstances

L'activité professionnelle comportait dans de nombreux cas des facteurs de risque présumés, tels qu'une malposition du tronc (42%), des activités de manutention (32%), des efforts musculaires importants (18%). Un patient sur deux cependant ne formulait aucune plainte à propos de sa situation professionnelle. Parmi les circonstances de survenue de la lombalgie, les généralistes ont noté une activité domestique (39%), un accident du travail (22%) et la pratique d'un sport (16%). Le mécanisme de déclenchement de la lombalgie était constitué par un mouvement sans effort important (32%), le port d'une charge (32%), un effort soutenu comme pousser ou tirer (20%) et une chute ou un traumatisme (8%).

### Risque de chronicité

Le repos au lit a été recommandé à 28% des patients pour une durée moyenne de 4,4 jours. Parmi ces derniers, les médecins ont constaté par la suite un pourcentage significativement plus élevé de lombalgies chroniques, comparé au groupe sans repos au lit (32% contre 26%), ainsi qu'un recours plus important aux médicaments. Par ailleurs, l'évolution de la lombalgie s'est révélée significativement plus favorable dans le groupe sans repos.

**Conclusion :** en cas de lombalgie aiguë non compliquée, il est important de pouvoir se mouvoir rapidement. C'est tout l'intérêt d'un bon traitement antalgique/anti-inflammatoire qui facilite la reprise des mouvements.

# CONJONCTIVITE : NE VOUS FROTTEZ PAS LES YEUX !

La conjonctivite ou réaction inflammatoire de la conjonctive est très fréquente et peut être due à de nombreuses causes (virale, bactérienne, allergie, corps étranger, produit chimique). Elle est heureusement souvent bénigne, sans conséquence sur la vision, et guérit habituellement avec un traitement médical simple. Sachez cependant qu'une conjonctivite peut récidiver, d'où l'importance de bien suivre le traitement ainsi que les règles d'hygiène associées car certaines conjonctivites peuvent être contagieuses.



- La conjonctivite, une affection fréquente
- Qu'est-ce qu'une conjonctivite ?
- Quelles sont les causes d'une conjonctivite ?
- Que faire en cas de conjonctivite ?

## La conjonctivite, une affection fréquente

La conjonctivite est une affection très fréquente, à laquelle nous avons pratiquement tous été confrontés au moins une fois dans notre vie. Même si elle est le plus souvent bénigne, il ne faut pas négliger son traitement, surtout si elle est d'origine infectieuse. L'œil étant un organe fragile, évitez l'automédication pour tout ce qui concerne les problèmes oculaires. La consultation d'un ophtalmologiste s'impose toujours en cas de doute.

### Qu'est-ce qu'une conjonctivite ?

La conjonctive est la membrane transparente qui recouvre le blanc de l'œil et se réfléchit à l'intérieur des paupières, au niveau de ce qu'on appelle « les culs-de-sacs conjonctivaux ». La conjonctive est donc directement exposée à l'air ambiant, aux allergènes (substances qui provoquent une allergie) et aux microbes. Elle possède cependant une bonne défense naturelle, renforcée par les larmes qui contiennent des anticorps et qui ont un rôle de lavage. La conjonctivite ou inflammation de la conjonctive se manifeste essentiellement par une sensation de cuisson, de corps étranger ou de poussière dans les yeux, sans douleur véritable. Les yeux sont larmoyants et rouges (car les vaisseaux de la conjonctive sont dilatés) ; la conjonctive peut être le siège d'un oedème (ou gonflement). Il arrive parfois, le matin au réveil, qu'un écoulement de pus (sécrétion jaunâtre) colle aux cils. Lorsqu'elle est isolée, une conjonctivite ne perturbe pas la vision. On constate cependant très souvent une importante sensibilité à la lumière vive ou photophobie, qui peut obliger à porter des lunettes de soleil.

### Quelles sont les causes d'une conjonctivite ?

L'inflammation de la conjonctive constitue une réaction à diverses agressions :

- La conjonctivite bactérienne peut être due à de nombreux germes (staphylocoque, pneumocoque, streptocoque, ou encore le bacille pyocyanique) et entraîne une sécrétion franche de pus, au coin interne de l'œil. Chez l'enfant, une rhino-pharyngite ou une otite sont parfois associées.
- La conjonctivite virale n'entraîne pas de sécrétion purulente, mais les yeux sont très larmoyants et particulièrement intolérants à la lumière. L'adénovirus est fréquemment en cause et peut aussi atteindre la cornée, de même que le virus herpès qui peut entraîner une conjonctivite grave si elle est mal soignée. Chez l'enfant, un syndrome viral fréquent associe une conjonctivite, de la fièvre et une pharyngite.

- La conjonctivite allergique, survenant au printemps ou l'été, est souvent liée aux graminées et survient par poussées. Elle se caractérise par l'intensité du larmoiement et de la photophobie, ainsi que par des démangeaisons importantes. Parfois, ce sont des pneumallergènes qui sont en cause (poussières de maisons, acariens, poils d'animaux, plumes...) qui entraînent alors une sensation de sable sous les paupières, avec là encore larmoiement et sensibilité à la lumière.

Il faut également signaler la conjonctivite allergique liée à l'utilisation de produits d'entretien de lentilles de contact ou de produits de maquillage.

- Les conjonctivites traumatiques sont provoquées par un corps étranger ou la projection de sable et entraînent essentiellement un œil rouge.

### Que faire en cas de conjonctivite ?

La conjonctivite bactérienne guérit le plus souvent en quelques jours, grâce à l'application d'un collyre antibiotique.

Il est nécessaire, dans ce cas, de faire des instillations très fréquentes, environ toutes les 2 heures. En cas de pus collé aux cils, nettoyez l'œil avec du sérum physiologique sur une compresse, toujours du bord externe vers le bord interne. Respectez bien la durée de traitement prescrite par le médecin (7 jours minimum), sinon l'infection peut récidiver.

En cas de conjonctivite virale, il n'y a pas de traitement spécifique, si ce n'est un collyre antiseptique associé à une hygiène rigoureuse en raison du risque de contagion. Lavez-vous les mains après avoir nettoyé vos yeux et évitez de les frotter pour ne pas contaminer votre entourage et aggraver l'inflammation.

En cas d'herpès, l'ophtalmologiste vous prescrira une pommade ophtalmique à base d'aciclovir.

Le traitement des conjonctivites allergiques est généralement plus délicat et fait appel à un collyre anti-allergique ou à base de corticoïdes lors d'une poussée aiguë. Sachez que seul un médecin doit le prescrire, car ce type de collyre peut exposer à des surinfections virales, microbiennes ou mycosiques (champignons). Dans la mesure du possible, il est nécessaire de supprimer le contact avec l'allergène en cause : c'est assez facile quand celui-ci est d'origine alimentaire ou animale. Dans les autres cas, une désensibilisation spécifique pourra être proposée.

S'il s'agit d'une conjonctivite traumatique, il faut laver soigneusement les culs-de-sacs conjonctivaux et administrer un collyre antiseptique. Dans tous les cas, pensez à toujours jeter le collyre, lorsque le traitement est terminé.

## Apéro Party pour une soirée réussie !



### ESPUMA DE BETTERAVES



- Pour 6 personnes
- Temps de préparation : 20 mn
- Temps de repos : 30 minutes

#### Ingrédients :

- 2 feuilles de gélatine (4 g)
- 1 kg de betteraves cuites
- 10 cl de crème fleurette
- 1 c. à soupe de vinaigre de Xeres
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- Sel et poivre du moulin

Pour garnir:

Sauce raïta avec modération.

#### Méthode de préparation :

1. Mettez les feuilles de gélatine à ramollir dans un bol d'eau froide.
2. Pelez les betteraves et coupez-les en petits cubes; prélevez-en 400 g et réservez le reste au frais.
3. Mettez les betteraves prélevées dans le bol d'un blender, ajoutez la crème fraîche, le vinaigre, du sel, du poivre et l'huile d'olive.
4. Mixez longtemps jusqu'à l'obtention d'un coulis très fin.
5. Passez ce coulis au chinois, chauffez-le un peu dans une casserole sans atteindre l'ébullition puis incorporez la gélatine au fouet.
6. Versez ce mélange dans un siphon, fermez; ajoutez 1 ou 2 cartouches de gaz selon la contenance du siphon, secouez-le la tête en bas et placez 3 heures au moins au réfrigérateur.
7. Au moment de servir, salez et poivrez les dés de betterave, mélangez et répartissez-les dans de jolies verrines. Ajoutez l'espuma de betterave par-dessus et servez de suite.



Bon appétit !

## PAPILLOTES ZEN DE BLANCS DE POULET



- Pour 6 personnes
- Temps de préparation : 20 mn
- Temps de cuisson : 30 mn
- Ingrédients :**
  - 6 blancs de poulet
  - 3 branches de céleri
  - 2 pommes rouges
  - le jus d'1 citron jaune
- Marinade :**
  - 1 racine de gingembre
  - 1 gousse d'ail
  - 8 c. à soupe de sauce soja
  - 2 c. à soupe d'huile d'olive
  - 1 bouquet d'estragon
  - le jus de 2 citrons verts
  - sel, poivre
- Méthode de préparation :**
  1. Préchauffez votre four à 210°C ( th.7). (Vous pouvez également réaliser cette recette au barbecue.)
  2. A l'aide d'un couteau, entaillez les blancs de poulet afin que la marinade pénètre bien.

3. Dans un bol, mélangez le jus des citrons verts, la sauce soja, un morceau de gingembre de 3 cm de long pelé et râpé, l'ail haché, 6 feuilles d'estragon, l'huile d'olive, salez et poivrez.
4. Mélangez à la fourchette.
5. Versez une partie de cette préparation sur les blancs de poulet. Réservez-en un peu.
6. Lavez le céleri et les pommes. Coupez le céleri en tronçons, et les pommes avec la peau en tranches fines.
5. Citronnez les pommes et réservez.
6. Recouvrez la plaque de four de papier d'aluminium.
7. Posez sur celui-ci les blancs de poulet entourés du céleri et de pommes. Salez et poivrez.
8. Versez le reste de la marinade sur le céleri et les pommes.
9. Enfournez sur la grille du four ou sur celle de votre barbecue pendant 30 min (moins pour le barbecue).
10. Servez sur une assiette. Décorez de feuilles d'estragon.

**Diététique :** Cette recette est idéale pour rester en forme. La volaille est une viande qui apporte une excellente qualité protéique pour renouveler nos cellules et notamment favoriser la cicatrisation et la formation de nos muscles. Elle a l'avantage également de limiter les graisses saturées (seulement 2.5 de lipides pour 100 g de viande). L'huile d'olive apporte des graisses insaturées qui favorisent la protection de vos artères. La présence d'ail dans les plats parfume les viandes mais a surtout un rôle protecteur pour notre système circulatoire.

## CREME DESSERT AU CHOCOLAT



- Pour 6 personnes
- Temps de préparation : 20 mn
- Temps de cuisson : 12 mn
- Temps de repos : 1h20
- Ingrédients :**
  - 150 g de chocolat noir
  - 2 jaunes d'oeufs
  - 2 blancs d'oeufs
  - 500 ml de lait
  - 1 sachet de sucre vanillé
  - 70 g de sucre
  - 30 g de maïzena
  - 100 ml de crème liquide
  - 4 carrés de chocolat
- Méthode de préparation :**
  1. Dans une casserole, faites bouillir le lait avec le sucre vanillé.

2. Retirez du feu. Laissez infuser pendant 20 min.
3. Cassez le chocolat en morceaux.
4. Dans une casserole, faites fondre le chocolat avec 3 c. à soupe de lait chaud.
5. Mélangez-le avec le lait à la vanille.
6. Dans un saladier, fouettez les jaunes d'oeufs avec le sucre. Ajoutez le lait au chocolat et la maïzena.
7. Remettez la crème dans une casserole. Sur feu doux, remuez à l'aide d'une cuillère en bois jusqu'à ce qu'elle nappe le dos de la cuillère.
8. Montez les blancs d'oeufs en neige ferme.
9. Mélangez avec la crème encore chaude.
10. Laissez refroidir quelques minutes.
11. Montez la crème en chantilly et incorporez-la délicatement à la crème.
12. Répartissez la crème dans des coupes et réservez au réfrigérateur.
13. Pour servir, décorez chaque coupe d'une cuillère avec un carré de chocolat.

# Etat civil



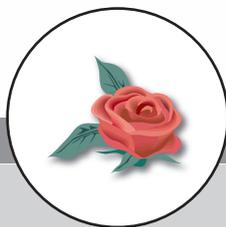
## NAISSANCES

<b>ODIC Vahnly</b>	14 avril 2011	<b>GOUHIER Eloane</b>	30 juin 2011
<b>CORSIN Brian</b>	02 mai 2011	<b>VIEIRA COUTURIER Tiago</b>	08 juillet 2011
<b>HERISSON Shanel</b>	06 mai 2011	<b>FERRÉ BUJWILO Jan</b>	16 juillet 2011
<b>PLANSON Léna</b>	06 mai 2011	<b>RAMAËL Inès</b>	17 juillet 2011
<b>IANNELLI Nola</b>	12 mai 2011	<b>AMZIL Inès</b>	25 juillet 2011
<b>VA NIA LU Emmy</b>	19 mai 2011	<b>NAUGUET Ninon</b>	29 juillet 2011
<b>GOMES Nessa</b>	20 mai 2011	<b>AMROUCHE Kenza</b>	30 juillet 2011
<b>POISSON--HÄGGQVIST Juliette</b>	04 juin 2011	<b>FAILLOT Evans</b>	15 août 2011
<b>ALVES WAUTERS Mathéo</b>	06 juin 2011	<b>LEVIS Noémy</b>	16 août 2011
<b>LESEURRE Younes</b>	06 juin 2011	<b>LEBEDEL GONZALEZ Jade</b>	17 août 2011
<b>BAMBA Zakaria</b>	14 juin 2011	<b>BURGAUD Aymeric</b>	19 août 2011
<b>PARETTE Diégo Nathan Noé</b>	14 juin 2011	<b>ANGO M'BORE Kaycee</b>	25 août 2011
<b>PETIT Aaron</b>	16 juin 2011	<b>MIECZKOWSKI Nathanaël</b>	27 août 2011
<b>ADDARIO Alexis</b>	20 juin 2011	<b>DA SILVA Tiago</b>	04 septembre 2011
<b>LE PRINCE Nolan</b>	22 juin 2011	<b>DUBOC--FONSECA Jade</b>	08 septembre 2011
<b>NGUYEN Linh Vy Emy</b>	23 juin 2011	<b>LEITAO--PERRON Abygaëlle</b>	12 septembre 2011
<b>LE GOFF Lilou</b>	27 juin 2011		



## MARIAGES

<b>Tchoua VA NIA LU &amp; Many SONETHAVY</b>	30 avril 2011	<b>Mohamed LABOUTA &amp; Sarah SHALABI</b>	18 juin 2011
<b>Éric-Daniel PLÉNOIS &amp; Shanila MIRZA</b>	14 mai 2011	<b>Farid BENAMAR &amp; Valérie POUSSIN</b>	25 juin 2011
<b>Jean-Sylvestre PICHON &amp; Dong'e LIU</b>	21 mai 2011	<b>Jean-Philippe MALO &amp; Ingrid NOIRON</b>	25 juin 2011
<b>Charles VEDZESSOU &amp; Claude MENSAH</b>	04 juin 2011	<b>Cyril WATERLOT &amp; Sandrine LAVIER</b>	02 juillet 2011
<b>Benjamin TOUZÉ &amp; Marion DELAUAUX</b>	04 juin 2011	<b>Christian YA &amp; Christelle XIONG</b>	09 juillet 2011
<b>François BLANC &amp; Marina BRUCTER</b>	11 juin 2011	<b>Geoffrey GODEAU &amp; Fanny BRUNEAU</b>	16 juillet 2011
<b>Ali NOUNOU &amp; Magalie POTHIN</b>	11 juin 2011	<b>Tarik LAMTALI &amp; Ilhame HOUNCHOU</b>	10 septembre 2011
<b>Guy SALMON &amp; Delphine GASCON</b>	17 juin 2011	<b>Abdelkader CHICH &amp; Leïla KARIM</b>	10 septembre 2011
<b>Nuno PADRAO GONÇALVES &amp; Gaëlle FORGET</b>	18 juin 2011		



## DÉCÈS

<b>Guy MOREAU</b>	05 avril 2011	<b>Vitor DA CONCEICAO FERREIRA</b>	09 juillet 2011
<b>Roger BOURC'HIS</b>	14 avril 2011	<b>Jacques CHARPENTIER</b>	13 juillet 2011
<b>Jeannine PERRIN née CORDIER</b>	22 avril 2011	<b>Rolande LEPRINCE née MEUNIER</b>	16 juillet 2011
<b>Amédée DOUCHET née PERRIAT</b>	05 juin 2011	<b>Roland GIOLLAND</b>	07 août 2011
<b>Annick ESTRADÉ née BINET</b>	05 juin 2011	<b>Marie LEJARS</b>	22 août 2011
<b>Bernard NADREAU</b>	12 juin 2011	<b>Alexine BOIVIN née ROPERS</b>	04 septembre 2011
<b>Denise ROËSSEL née TREMBLEAU</b>	02 juillet 2011	<b>Mélina AKARKAOU</b>	05 septembre 2011
<b>Maurice LAZZARONI</b>	08 juillet 2011		

# MOTS CACHÉS

## La météo

**Enigme :**

Des monts c'est la ligne dentelée  
 Et d'un mur c'est le sommet  
 Sur la tête de gallinacés  
 Elle est souvent dressée  
 Qui est-elle ?

*Reponse : la crête*

B	E	A	U	F	O	R	T	N	E	V	N
G	I	R	O	U	E	T	T	E	A	U	E
N	L	H	E	D	I	R	A	T	O	Z	T
B	L	E	U	T	C	I	N	M	I	A	C
N	E	L	T	M	R	E	I	L	M	E	E
I	B	A	G	R	I	S	A	I	L	L	E
H	M	F	U	D	A	D	L	Y	B	B	R
C	E	A	A	C	L	C	I	A	E	A	U
A	G	R	O	S	C	L	T	T	L	I	C
R	G	V	I	T	E	S	S	E	E	R	R
C	O	U	R	A	N	T	O	N	R	A	E
E	C	A	N	I	C	U	L	E	G	V	M

- ALIZÉ
- ARIDE
- BEAU
- BEAUFORT
- CANICULE
- CARTE
- CLIMAT
- COURANT
- CRACHIN
- ÉCLAIRCIE
- EMBELLIE
- GIROUETTE
- GRADIENT
- GRÊLE
- GRISAILLE
- GROS
- HUMIDITÉ
- INSTABLE
- MERCURE
- RAFALE
- SIMOUN
- VARIABLE
- VENT
- VITESSE



24 mots à trouver.

# SUDOKU

# MOTS CROISÉS

8					6	9	1	
	6			5		2	7	
7			2					8
				6			4	1
		5				3		
4	9			7				
9					7			2
	2	4		8			5	
	3	7	4					6

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2		■						■	
3			■						
4								■	
5		■			■				
6						■			
7				■					
8									
9									

SOLUTIONS

9	8	1	2	6	4	7	3	5
6	5	7	3	8	9	4	2	1
9	3	4	7	1	8	9	6	8
2	8	6	5	1	9	6	9	6
4	9	8	7	1	4	3	2	5
7	5	8	2	4	3	9	7	2
6	1	5	8	2	5	1	3	9
2	7	3	9	6	5	8	4	1
7	4	1	2	3	9	5	6	8
3	6	9	1	5	8	2	7	4
8	5	2	7	4	6	9	1	3

E	E	N	N	O	W	R	E	S	6
S	E	E	D	I	C	U	T	E	8
S	T	I	V	A	R	■	I	E	7
E	I	C	■	T	O	B	A	N	9
F	F	I	F	R	■	C	O	■	5
■	E	T	I	S	O	G	U	R	4
V	A	R	C	R	A	C	■	N	3
K	■	V	A	L	I	L	■	P	2
S	E	T	E	S	■	R	A	■	1
1	2	2	3	3	4	4	5	5	6
6	7	7	8	8	9	9	9	9	9

**HORIZONTALEMENT :**

- 1. Arrêts de jeu. - 2. Mot d'introduction.
- 3. A la lettre. Dégoûtant. - 4. Aspérité.
- 5. Langue ancienne. Air de jazz. - 6. Avorton. En société.
- 7. Contre. Chemins de fer. - 8. Eclaircies. - 9. Chapitrée.

**VERTICALEMENT :**

- 1. Aiguillonnés. - 2. Aperçu. Corps de bâtiment.
- 3. Média. Homme crédule. - 4. Tarabiscoté. Centimètre.
- 5. Attitudes. Formation. - 6. Explicite. Base chromosomique.
- 7. Fin manoeuvrier. - 8. Fourguée.
- 9. Air de la Jamaïque. Battu.



Nous remercions toutes les  
Associations pour leur participation  
et vous donnons  
rendez-vous pour  
le prochain numéro

Direction de la publication : Johann MITTELHAUSSER.

Direction de la rédaction : Tiphonie LE VEZU

Contrôle éditorial : Lucien CHAUMETTE, Frédéricque SABOURIN-MICHEL;

Crédits photos : Mairie d'Angerville, Fotolia.

Imprimé avec des encres végétales et sur du papier certifié PFC. Imprimeur certifié

Conception & réalisation : **CREApluriel** - Tél. 04 79 44 70 21.

